

シニア向け

スマートフォン教室開催

シニア向けスマートフォン活用基礎講座

ー デジタル庁デジタル活用支援推進事業 ー

参加費
無料

電話のかけ方から、メールの使い方・SNSの使い方、
マイナンバーカード取得の手続きの方法や
話題のマイナポータル、マイナポイントについてなど…
スマホの便利な活用法、一緒に学んでみませんか？
基礎からていねいにお伝えします！



対象

どなたでも（主に高齢者）

持参物

スマートフォン

内容

- 1回の受講で完結。
- 個人のレベルに合わせて複数回受講可。
- 少人数（6名程度）で、スマホ操作を基礎から教えます。

講師

デジタル庁公認 デジタル活用支援員

場所

くすのきプラザ 会議室

ご予約は
こちらまで

ごさそう
呉娑々宇スポーツクラブ
TEL: (082) 510-4166

	水曜日(2コマ)		木曜日(1コマ)	
10月	5日	12日	6日	13日
	19日	26日	20日	—
11月	2日	9日	10日	17日
	16日	30日	—	—
12月	7日	14日	1日	8日
	21日	—	15日	—
時間	9:45~10:45		10:00~11:00	
	11:00~12:00			

呉娑々宇スポーツクラブでは
安心・安全にご利用いただけるよう感染予防対策を徹底しています。
（広島県の新型コロナウイルス感染防止対策ガイドラインに沿った取り組みをしています）



入り口の
アルコール消毒設置



ドアノブ・
ヨガマットの消毒



定期的な
換気



距離を
あけて
運動



従業員・ご利用者の
マスク着用の推奨



手洗い・うがい
等の推奨



従業員・ご利用者の
検温の推奨

申込・問い合わせ

一般社団法人 呉娑々宇スポーツクラブ
住所: 安芸郡府中町本町1丁目10-15 くすのきプラザ内
TEL: (082) 510-4166

