

# 2023年度スポーツスクール変則開催の日程について

月	日	曜日	講 座
10月	17日	火	フラダンス→休講、 <u>フィットネスヨガ→11:40~12:40</u> 、 バランスコーディネーション・バレエ&ジャズダンス・キックボクシングフィット→通常開催
	24日	火	
	26日	木	ポップスエアロ→休講、 <u>中高年からの身体づくり→11:40~12:40</u> ソフトヨガとほぐし・ヨガと癒し・HAP DAN! HIPHOPダンススクール・キッズスポーツ シェイプアップファイト→通常開催
11月	10日	金	<u>ストレッチヨガ→11:30~12:30</u> 頭も体もシャキッと体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス ZUMBA→通常開催
12月	8日	金	<u>ストレッチヨガ→11:40~12:40</u> 、 頭も体もシャキッと体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOPダンススクール・ZUMBA→通常開催
3月	1日	金	<u>ストレッチヨガ→11:40~12:40</u> 、 頭も体もシャキッと体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOPダンススクール・ZUMBA→通常開催
	5日	火	フラダンス→休講、 <u>フィットネスヨガ→11:40~12:40</u> 、 バランスコーディネーション・バレエ&ジャズダンス・キックボクシングフィット→通常開催
	8日	金	<u>ストレッチヨガ→11:40~12:40</u> 、 頭も体もシャキッと体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOPダンススクール・ZUMBA→通常開催

※上記日程について、お間違いのございませんようお願いください。

講師の体調不良等により休講となることがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。