

2026年度スポーツスクール変則開催の日程について

月	日	曜日	講 座
8月	21日	金	肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ(ラフター付き)→通常開催 みんなのダンス教室・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
9月	4日	金	肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ(ラフター付き)・みんなのダンス教室→通常開催 リフレッシュ体操→14:00~15:00 HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
10月	2日	金	肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ(ラフター付き)→通常開催 みんなのダンス教室・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
	6日	火	バレエ&ジャズダンス(小学生)・キックボクシングフィット→通常開催 フラダンス・肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ・整えよう!からだバランス→休講
	8日	木	ポップスエアロ・中高年からの身体づくり→通常開催 ソフトヨガとほぐし・ヨガといやし・HAPDAN! HIPHOPダンスクラス・キッズスポーツ→休講
11月	27日	金	肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ(ラフター付き)→通常開催 みんなのダンス教室・リフレッシュ体操・HAPDAN! HIPHOPダンスクラス・ZUMBA→休講
2月	19日	金	みんなのダンス教室・リフレッシュ体操・HAPDAN! HIPHOPダンスクラス・ZUMBA→通常開催 肩甲骨 背骨メンテナンスヨガ(ラフター付き)→休講

※上記日程について、お間違いのございませんようお気を付けください。

講師の体調不良等により休講となることがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。